

2018 年度協定校短期プログラム 留学報告書

※記載されている内容は留学時の情報に基づくものです。

学部・学科および学年(留学時)	法学部・政治学科4年
性別	女
留学先国・大学名	メキシコ・Tecnológico de Monterrey
留学期間	1か月間

留学準備について

留学前あるいは留学中にどのような準備を行いましたか。

特に準備はしていません。スペイン語を勉強したことが全くなかったので、スペイン語の入門書を買いました。

費用について

(留学にかかった経費を教えてください。)

	日本円	現地通貨
航空券(往復)	約17万円	
保険料(本学指定のもの)	約1万円	
住居費	0円	
食費		約5000ペソ
通信費		
おこづかい		約7000ペソ
その他()		
その他()		

留学をした理由等について

なぜ留学をしようと思ったのか教えてください。

以前から中南米に行ってみたいと思っていたところ、国際センターのホームページでこのプログラムを見つけたからです。

留学先の国・地域および留学先大学について

留学先の国・地域および留学先大学を特に志望した理由があれば教えてください。

メキシコへはそれまで行ったことがなかったので、この機会にぜひ行ってみたいと思い留学を志望しました。

大学が所在する街の様子を教えてください。(街の雰囲気や治安、気候などについて)

4つの都市(メキシコシティ、プエブラ、ケレタロ、グアダハラ)にそれぞれ1週間ずつ滞在しましたが、治安に問題は感じませんでした。メキシコシティとプエブラでは夕方に雨が降ることが多かったです。雰囲気の違う4つの都市に滞在することができたので、とても面白かったです。

留学先の国・地域の良い点・悪い点、またそこに留学するにあたって事前に準備したほうがよいことがあれば教えてください。

良い点：物価が安い、人が親切、言われているほど治安は悪くない

悪い点：メキシコ料理ばかりで少し飽きる

準備したほうがよいこと：英語が通じないこともあるので、スペイン語で日常会話ができればとても役立つと思いました。

プログラムを振り返って

1日のスケジュールについて教えてください。

スケジュールはキャンパスごとにより違いましたが、ケタロキャンパスでは以下の様でした。

AGENDA - QUERETARO		AGENDA - QUERETARO	
IMPORTANT*: Hours shown may vary to external reasons, we ask of you to be on time and we thank your patience		IMPORTANT*: Hours shown may vary to external reasons, we ask of you to be on time and we thank your patience	
Wednesday 18th		Thursday 19th	
TIME	ACTIVITIES	TIME	ACTIVITIES
06:30 hrs - 07:55 hrs	Breakfast	06:30 hrs - 07:55 hrs	Breakfast
08:00 hrs - 08:55 hrs	Classes: Basic Spanish as a Foreign Language (Room 4102) Intercultural Communication (Room 4202)	08:00 hrs - 08:55 hrs	Classes: Basic Spanish as a Foreign Language (Room 4102) Intercultural Communication (Room 4202)
09:00 hrs - 10:55 hrs	Class Mexican Identity and Culture (Room 7301)	09:00 hrs - 09:50 hrs	Class Mexican Identity and Culture (Room 7301)
11:00 hrs	Meet us at the taxi's entrance (Bring your apron)	09:55 hrs	Meet us at the taxi's entrance (Bring your apron, personal belongings and tips for tour guide of the Lavender Project)
11:05 hrs	Departure to Cervecería Hércules	10:00 hrs	Departure to "Lavender Project"
11:30 hrs	Visit "Soap Factory Oliva 60" Soap workshop	11:00 hrs	Visit to "Lavender Project"
13:30 hrs	Meal at the Cervecería Hércules (included)	13:00 hrs	Departure to San Miguel de Allende
15:45 hrs	Departure to Campus	14:00 hrs	Arrival to San Miguel
16:00 hrs	Arrival to Campus	14:05 hrs	Guided tour
19:00 hrs	Optional downtown shuttle (one way)	14:45 hrs	Valero tournament
		15:00 hrs - 15:45	Academic Activity at the Mercado Allende (Mexican Identity and Culture Class)
		16:00 hrs - 17:15 hrs	Free time
		17:30 hrs	Departure to Campus
		18:30 hrs	Arrival to Campus
		20:00 hrs	Optional downtown shuttle (one way)
Friday 20th		Saturday 21st	
TIME	ACTIVITIES	TIME	ACTIVITIES
6:30 hrs - 08:25 hrs	Buffet breakfast	06:45 hrs	Meet us at the Residence Lobby with all your belongings for the check out (make sure not to forget anything)
08:30 hrs	Meet us at the stop of Tec - Trenesito (in front of building 8). Take the train or a bike to the parking lot of Building 15. (Box lunch included)	07:00 hrs	Departure to León, from the taxi's entrance (Box lunch included)
09:00 hrs	Departure to the "Candy Factory Cuanda"	10:00 hrs	Visit to "Tenería Santa María" (leather factory) and "Fábrica Contratelli" (shoe factory).
10:30 hrs	Visit to the "Candy Factory Cuanda" and Academic Activities (Basic Spanish as a Foreign Language and Intercultural Communication classes)	12:00 hrs - 12:45 hrs	Visit "Laredo Hats" (hat factory).
12:30 hrs	Departure to Campus	13:30 hrs - 14:30 hrs	Buffet meal at Guanajuato (included)
14:00 hrs	Arrival to Campus	15:00 hrs	Free time at shoe outlet
16:00 hrs - 20:00 hrs	Academic Activity at the backyard of the Residence Hall (Mexican Identity and Culture class) Dinner is included*	16:45 hrs	Staff and professor farewell
		17:00 hrs	Departure to Guadalajara
		20:00 hrs	Arrival to Guadalajara

授業はいかがでしたか。(授業の行われ方・内容に関する日本との違い、課題・勉強量・時間 等について)

全員が履修する Mexican Identity and Culture の授業では、毎日何かしらの課題が出されました。グループやペアで取り組む課題が多かったです。選択のスペイン語の授業に関しては、課題はほとんどありませんでした。

課外活動はいかがでしたか。特に印象に残ったものがあれば教えてください。

プログラムの最後に希望者だけで Puerto Vallarta へ2泊3日の旅行へ行ったのですが、オールインクルーシブのオーシャンビューのホテルに滞在して、海やプールに入って過ごすことができとても楽しかったです！

日常生活はいかがでしたか。(寮生活、クラブ活動、ボランティア、学生交流、日本から持参するとよいもの等について)

宿泊したホテルや寮の設備は問題なく、快適に生活できました。コインランドリーがほとんどなく、Lavanderia というクリーニング店のようなところで週1程度しか洗濯ができなかったのは少し不便でした。

現地の学生たちは夏休み中だったので、このプログラムをオーガナイズしてくれている学生たち以外と交流することはほとんどありませんでした。

蚊に刺されるので、虫刺され薬を持っていくといいと思います。日本食や日本製の化粧品類はほとんど売っていないので、もし必要なら持参した方がいいと思います。

留学をして得たもの、良かった点・悪かった点などを教えてください。

世界各国からのプログラム参加者たちと出会えたことがとても良かったです。多くのプログラムが詰め込まれていたのやや忙しいと感じることもありましたが、4つの都市で、様々な場所を訪れることができ、大変充実した1か月間でした！

メキシコ料理はトルティーヤばかりで少し飽きてしまったこと以外に悪かった点は思いつきません。

今後プログラムへの参加を希望する学生へのアドバイス

メキシコに少しでも興味がある人は絶対に楽しめるプログラムだと思います。観光では行けないような場所に見学へ行けたことや、世界各国からのプログラム参加者たちと出会えたことがとても良かったです。毎日大変充実していて、このプログラムに参加することができて本当に良かったと思っています。私はこの留学で初めてメキシコに行きましたが、本当に美しく素敵な国でとても好きになりました！

留学中の様子がわかる写真を数枚貼付してください。(任意)





以上