



留学プランニングシート

自分にあった留学実現のためには、留学の動機・目的を明確にし、留学計画をしっかりと練ることが大切です



書きこみながら考えてみましょう。

1 興味がある国・地域はどこ？

アジア	<input type="checkbox"/> 中国	<input type="checkbox"/> インドネシア	<input type="checkbox"/> 韓国	オセアニア	<input type="checkbox"/> オーストラリア	<input type="checkbox"/> ニュージーランド
	<input type="checkbox"/> フィリピン	<input type="checkbox"/> シンガポール		北アメリカ	<input type="checkbox"/> カナダ	<input type="checkbox"/> 米国
	<input type="checkbox"/> 台湾	<input type="checkbox"/> タイ	<input type="checkbox"/> ベトナム	中央・南アメリカ	<input type="checkbox"/> アルゼンチン	<input type="checkbox"/> メキシコ
ヨーロッパ・中東	<input type="checkbox"/> オーストリア	<input type="checkbox"/> ベルギー	<input type="checkbox"/> デンマーク	<input type="checkbox"/> フランス	<input type="checkbox"/> ドイツ	<input type="checkbox"/> ギリシャ
	<input type="checkbox"/> ハンガリー	<input type="checkbox"/> アイルランド	<input type="checkbox"/> イタリア	<input type="checkbox"/> オランダ	<input type="checkbox"/> ノルウェー	<input type="checkbox"/> ポーランド
	<input type="checkbox"/> ロシア	<input type="checkbox"/> スペイン	<input type="checkbox"/> スウェーデン	<input type="checkbox"/> スイス	<input type="checkbox"/> トルコ	<input type="checkbox"/> 英国
その他						

2 今まで学んできた外国語はなに？持っているスコア・級は？

英語	TOEFL iBT	点	IELTS	点	その他()
※「英語」を使用し長期留学する場合は、原則TOEFL iBTまたはIELTS必須。					
中国語			韓国語		
インドネシア語			フランス語		
ドイツ語			イタリア語		
ロシア語			スペイン語		
その他					

3 学びたいことや留学を通して達成したいことは？どんな環境で学びたい？留学の経験を将来どう活かしたい？具体的に書きだしてみよう。

学びたいこと・達成したいことは？	
学びたい環境は？	
留学の経験を将来どう活かしたい？	

▶ 留学に向けたスケジュールを立てよう！

2022年度		2023年度		2024年度	
春学期	年生	秋学期	年生	春学期	年生

留学に向けて、自分の頭の中を整理しよう！



4 留学するうえで、絶対に外せない条件は？

5 いつから、どのくらいの期間、留学したい？

(学年) 年生の (いつ) から (期間) 留学したい

6 どの留学に参加する？

短期留学	<input type="checkbox"/> 国際センター短期プログラム	<input type="checkbox"/> 協定校等による短期プログラム
	<input type="checkbox"/> 海外インターンシップ	<input type="checkbox"/> その他()
長期留学	<input type="checkbox"/> 派遣交換留学	<input type="checkbox"/> 私費留学
	<input type="checkbox"/> その他()	

7 留学から帰国後の学習・進路計画は？就職活動はどのタイミングで行う？

8 留学に対して不安に思っていることは？不安をどうやって軽減する？誰に相談する？

不安なことは？	<input type="checkbox"/> 語学力	<input type="checkbox"/> 費用	<input type="checkbox"/> 留学先での生活	不安を軽減するためには？
	<input type="checkbox"/> 治安	<input type="checkbox"/> 進級および卒業	<input type="checkbox"/> 就職活動	
	<input type="checkbox"/> その他()			

9 必要な準備は？いつまでに？

やること	いつまで	できたらチェック	やること	いつまで	できたらチェック
語学試験の受験	➔	<input checked="" type="checkbox"/>	留学プログラムの応募書類準備	➔	<input checked="" type="checkbox"/>
志望校の決定	➔	<input checked="" type="checkbox"/>		➔	<input checked="" type="checkbox"/>
	➔	<input checked="" type="checkbox"/>		➔	<input checked="" type="checkbox"/>
	➔	<input checked="" type="checkbox"/>		➔	<input checked="" type="checkbox"/>

2024年度		2025年度		2026年度	
秋学期	年生	春学期	年生	秋学期	年生